



Introduction à la Science de la spiritualité

« Sawan Kirpal Ruhani Mission » ou « La Science de la Spiritualité » est une organisation à but non lucratif dédiée à *la Spiritualité, à la Paix et au Service désintéressé à l'humanité*. Cette Mission spirituelle, qui fut fondée par le Gracieux Maître Sant Darshan Singh Ji Maharaj (1921-1989) et qui est actuellement dirigée par Sant Rajinder Singh Ji Maharaj, continue de répandre et de propager le message d'amour et d'unité des deux grands Saints dont l'organisation porte les noms, à savoir, Hazur Baba Sawan Singh Ji Maharaj (1858-1948) et Param Sant Kirpal Singh Ji Maharaj (1894-1974).

Dotée d'un siège international situé à Delhi, en Inde, et de plus de mille centres implantés dans un grand nombre de pays, « Sawan Kirpal Ruhani Mission » offre, dans toutes les parties du monde, aux *Chercheurs de La Vérité*, une *opportunité unique* de trouver la paix, la joie et de réaliser l'accomplissement spirituel. Les Maîtres de « La Science de la Spiritualité » enseignent une *méthode d'élévation spirituelle* conduisant à *la paix intérieure et extérieure par la méditation*. Cet enseignement spirituel, connu sous le nom de « Surat Shabd Yoga » ou « Sant Mat » (Les Enseignements des Maîtres), permet d'intégrer, dans la vie de personnes de tous âges, de toutes religions et de toutes nationalités, la pratique immémoriale de *la méditation sur la Lumière et le Son intérieurs de Dieu*. Au fil du temps, par une observance régulière et correcte de *ce processus spirituel d'inversion de l'« Attention » ou « Surat »*, les aspirants développent, par la grâce et sous la férule d'un *Maître vivant parfait*, de nobles valeurs humaines, éthiques et spirituelles qui ont pour effets de transformer et d'enrichir leur vie, leur permettant, ainsi, de contribuer humblement et personnellement à l'établissement d'un monde meilleur.

La méditation

La méthode de méditation enseignée par « Sawan Kirpal Ruhani Mission » ou « La Science de la Spiritualité » est *simple et naturelle*. Elle n'exige de l'individu qui la pratique aucune posture particulière. Elle consiste en la concentration de l'attention au « *Siège de l'âme* », un point du corps situé entre et derrière les deux sourcils, également appelé « *Troisième œil* » ou « *Oeil unique* ». En apprenant, par une pratique quotidienne, à concentrer leur attention au siège de l'âme, les aspirants peuvent entrer en contact avec la Lumière et le Son intérieurs de Dieu et, ainsi, *transcender la conscience corporelle*, afin d'explorer les royaumes de lumière radiante situés à l'intérieur d'eux. Autrement dit, cette méthode de méditation permet, à tous ceux qui sont bénis d'une *initiation aux mystères de l'au-delà par un Maître vivant parfait*, d'être en mesure de transcender les limitations du monde physique et



d'expérimenter la beauté de dimensions et de régions d'existence insoupçonnées dans ce monde.

La méditation est un *processus spirituel de développement global* qui permet à l'homme qui l'intègre dans sa vie quotidienne de s'épanouir physiquement, intellectuellement et spirituellement. De fait, elle lui procure *une profonde relaxation du corps physique* et a pour effets de *réduire le stress et les tensions* qui le parcourent. De plus, sa pratique régulière conduit l'aspirant à développer d'intenses capacités mentales lui permettant d'exceller aussi bien dans ses études que dans le cadre exigeant de la vie professionnelle. Enfin, d'un point de vue spirituel, la pratique de la méditation permet à l'aspirant de gagner en compréhension sur les grandes questions relatives au

« *Mystère de la vie et de la mort* » qui ont tant dérouté l'humanité à travers les âges. En contribuant à développer en nous-mêmes un sentiment d'amour pour l'ensemble du genre humain, cette technique nous conduit inmanquablement à nous mettre, de manière désintéressée, au service de notre famille, de notre société et du monde.

Les grands adeptes de la Science spirituelle ont pour mission de nous enseigner la vérité selon laquelle la réalisation, par la méditation, de la *paix intérieure* et de *l'unité de l'homme* peut finalement conduire à l'établissement d'un état de paix extérieure durable sur notre planète.

Des centres de « Satsang » à travers le monde

Afin que tous les *Chercheurs de La Vérité* puissent explorer la *Science spirituelle* et apprendre *l'art de la méditation*, « Sawan Kirpal Ruhani Mission » a établi plus de mille centres de « *Satsang* » à travers le monde ; le « *Satsang* » étant un lieu de rencontre spirituelle où les antiques vérités relatives au « *Mystère de la vie et de la mort* » sont révélées aux Chercheurs de Dieu. Les activités de ces centres prennent la forme de réunions hebdomadaires au cours desquelles il est procédé à la lecture de textes reprenant les paroles des Maîtres spirituels du sentier de « Sant Mat » et à l'écoute d'enregistrements ou au visionnage de films présentant les divers aspects de la spiritualité. En outre, y sont également réalisés des programmes pour enfants et pour adolescents, des retraites de méditation ainsi que des rassemblements informels où les aspirants peuvent partager leur intérêt commun pour la *Science de l'âme*. Enfin, des livres, des brochures, des dépliants, des photographies et des enregistrements audio et vidéo relatifs aux enseignements spirituels y sont proposés au public. Un répertoire des centres, référençant tous les centres de « *Satsang* » implantés dans le monde, est disponible auprès de « Sawan Kirpal Ruhani Mission Publications ».

Des centres de retraite de méditation

Des centres de retraite de méditation, situés dans différents pays, organisent de grands séminaires portant sur le sujet de la méditation. Le centre principal, qui constitue également le siège international de « Sawan Kirpal Ruhani Mission » ou « La Science de la Spiritualité », porte le nom de « Kirpal Ashram » et est localisé à Delhi, en Inde. Sant Rajinder Singh Ji Maharaj, le leader spirituel actuel de la *Mission des Maîtres*, y séjourne plusieurs mois dans l'année. Des personnes venant du monde entier sont accueillies à « Kirpal



Ashram », pour y effectuer des retraites de méditation, assister à des « *Satsangs* » ou participer à des conférences mondiales. Les installations de l'ashram comprennent des chambres d'hôtes, des halls de méditation, une bibliothèque traitant des sujets relatifs à la *Spiritualité* et à *l'Étude comparée des religions* et, enfin, des salles de rencontres. L'ashram dispose d'un « *Langar* » (*cuisine*) qui offre gratuitement environ deux mille repas par jour, dix mille chaque dimanche et plus de cinquante mille durant les trois à dix jours de conférences qui s'y tiennent régulièrement. S'y trouve également proposés gracieusement, à tous ceux en faisant la demande, des soins médicaux et cliniques allopathiques, homéopathiques et ayurvédiques ainsi que des consultations d'ophtalmologie.

Le centre de méditation de Naperville, situé dans l'Illinois, dans la banlieue ouest de Chicago, est le siège de « La Science de la Spiritualité » en Occident. Sant Rajinder Singh Ji Maharaj y tient régulièrement des séminaires de méditation et y prononce, durant la période où il y séjourne, des discours hebdomadaires. Pendant les programmes, qui ont lieu chaque dimanche, ainsi que lors des séminaires spéciaux de fin de semaine, qui s'y déroulent périodiquement tout au long de l'année, son « *Langar* » propose gratuitement des repas à tous les participants.

Le service désintéressé

La *Mission de service désintéressé à l'humanité* constitue l'une des principales vocations de « La Science de la Spiritualité ». L'organisation se fait un devoir d'apporter une aide médicale et pécuniaire aux nombreuses victimes des catastrophes naturelles. De fait, elle apporta un soutien actif lors de différents sinistres tels que, par exemple, la dévastatrice éruption volcanique qui frappa la Colombie au cours des années 80, le tremblement de terre de Mexico et les inondations survenues, en Inde, dans les Etats de l'Haryana, du Punjab, de l'Uttar Pradesh et dans sa capitale New Delhi. Elle intervint également au cours de la terrible famine qui frappa l'Éthiopie ainsi que lors du passage de la tornade Hurrricane sur la ville de Miami en Floride (USA). En outre, et plus généralement, elle fait régulièrement parvenir des vivres aux populations touchées par les famines et verse une assistance financière aux personnes démunies. Les Maîtres de « La Science de la Spiritualité » consacrent une part importante de leur temps à rendre visite aux malades aussi bien à leur domicile que dans les hôpitaux, à soutenir les personnes âgées et à porter assistance, sous une forme ou une autre, à tous ceux se trouvant en situation de détresse. Tous les *Chercheurs de La Vérité* ayant adopté comme règle de vie « Les Enseignements des Maîtres » ou « Sant Mat » sont encouragés à aider et à secourir, dès qu'ils le peuvent, dans un esprit de total dévouement, toute personne se trouvant dans le besoin, afin de faire de notre planète un monde où il sera plus agréable de vivre.

La promotion et l'animation de projets relatifs à l'environnement et à la sensibilisation des jeunes au respect de celui-ci constituent l'un des nombreux autres aspects des activités développées par la *Mission des Maîtres du « Surat Shabh Yoga »*.

Les publications

« Sawan Kirpal Ruhani Mission Publications » est la branche d'édition de « La Science de la Spiritualité ». Elle a pour mission d'assurer la publication et la



diffusion de livres, de brochures, de dépliants, d'enregistrements audio et vidéo sur des sujets d'ordre spirituel. Elle a ainsi permis la traduction, dans plus de cinquante langues, des écrits de Hazur Baba Sawan Singh Ji Maharaj, du Bien-aimé Maître Param Sant Kirpal Singh Ji Maharaj, du Gracieux Maître Sant Darshan Singh Ji Maharaj et du leader spirituel actuel de « Sawan Kirpal Ruhani Mission », Sant Rajinder Singh Ji Maharaj. Elle met donc à la disposition de tous, y compris des enfants, un ensemble d'outils traitant sous tous leurs aspects de la méditation et de la spiritualité.

Un magazine mensuel, connu sous le nom de « Sat sandesh », présente la manière dont il convient de mener une vie éthique et spirituelle. Publié en anglais, en allemand, en français, en espagnol, en hindi, en ourdou, en punjabi, en marathi et en sindhi, il reprend des discours prononcés ou des extraits de textes écrits par Hazur Baba Sawan Singh Ji Maharaj, par le Bien-aimé Maître Param Sant Kirpal Singh Ji Maharaj, par le Gracieux Maître Sant Darshan Singh Ji Maharaj et par Sant Rajinder Singh Ji Maharaj ; il contient également des articles, des textes poétiques et des photographies.

De nombreux travaux, publiés sous la direction de « Sawan Kirpal Ruhani Mission Publications », sont également disponibles dans les langues suivantes : anglais, amharique, arabe, bengali, chinois, croate, tchèque, douala, néerlandais, espagnol, espéranto, éwé, finnois, français, allemand, grecque, guarani, gujrati, haoussa, hébreux, hindi, hongrois, ibo, islandais, indonésien, italien, japonais, coréen, latvien, malais, marathi, nembe-izo, norvégien, perse, polonais, portugais, punjabi, quechua, roumain, russe, sanskrit, sindhi, slovènes, swahili, suédois, tagolog, tamoul, telegou, turque, tavi, ukrainien, ourdou et yoruba.

Les conférences internationales

Les Maîtres de « La Science de la Spiritualité » travaillent très activement, à travers des conférences internationales, à la réalisation de la paix et de l'unité de l'homme. Le Bien-aimé Maître Sant Kirpal Singh Ji Maharaj fut le président des quatre *Conférences Mondiales sur la Fraternité des Religions* qui se déroulèrent en 1957, 1960, 1965 et 1970. En 1974, Il convoqua la première *Conférence sur l'Unité de l'Homme*. Le Gracieux Maître Sant Darshan Singh Ji Maharaj présida la *Conférence Mondiale sur la Fraternité des Religions*, la sixième *Conférence Asiatique des Religions pour la Paix* et les sessions inaugurale et finale de la quinzième *Conférence Internationale sur l'Unité de l'Homme*. Aujourd'hui, Sant Rajinder Singh Ji Maharaj poursuit l'œuvre de ses prédécesseurs en convoquant et en présidant des conférences annuelles dont l'objet est de contribuer à promouvoir la paix mondiale et à réaliser *l'unité de l'humanité*. Chaque année, en février, il convoque une *Conférence Internationale sur l'Intégration de l'Humanité* et, en septembre, il parraine une *Conférence Mondiale sur le Mysticisme*. Ces conférences durent généralement de trois à dix jours. Des leaders religieux, civiques et sociaux, ainsi que des participants venant du monde entier, y assistent pour discuter ensemble de la manière la plus appropriée de développer des *méthodes pratiques* permettant de parvenir à *l'unité dans toutes les sphères de la vie*.

Un riche héritage

Les Maîtres de « Sawan Kirpal Ruhani Mission » ont un profond respect pour toutes les traditions religieuses. Ainsi, pour illustrer leurs propos, ils



n'hésitent pas à s'inspirer des enseignements de Saints, de Mystiques et de Maîtres de toutes croyances et de tous temps.

Bien qu'ils constituent une *Science ancienne*, les enseignements de « Sant Mat » ou « Les Enseignements des Maîtres » ne furent propagés en Occident pour la toute première fois que par le grand Maître de Béas, Hazur Baba Sawan Singh Ji Maharaj (1858-1948). Des *Chercheurs de La Vérité*, originaires d'Europe et d'Amérique, qui avaient étudié en Inde, sous la direction de Hazur Baba Sawan Singh Ji Maharaj, la technique de la *méditation sur la Lumière et le Son intérieurs de Dieu*, établirent, quelques années après leur retour dans leur pays respectif, des centres de « *Satsang* » en Occident. Le successeur de Hazur Baba Sawan Singh Ji Maharaj, le Bien-aimé Maître Param Sant Kirpal Singh Ji Maharaj (1894-1974), fit trois tours du monde au cours desquels Il porta à la connaissance d'un nombre sans cesse plus grand de *Chercheurs spirituels* les enseignements mystiques du sentier de « Sant Mat ». Des centres se mirent alors à fleurir en Amérique du Nord, en Amérique du Sud, en Europe, en Asie, en Afrique et en Australie. Le Gracieux Maître Sant Darshan Singh Ji Maharaj (1921-1989) effectua quatre tours du monde et publia, dans plus de cinquante langues, des écrits concernant la *Spiritualité*, afin d'indiquer au plus grand nombre de quelle manière elle peut être pratiquée dans le *contexte de la vie moderne*.

De nos jours, le travail que réalise Sant Rajinder Singh Ji Maharaj, le leader spirituel actuel de « La Science de la Spiritualité », a permis de porter le nombre des centres à près de mille. Il ne cesse de parcourir le monde en effectuant de nombreux voyages en Asie, en Europe, en Amérique du nord et du sud, en Australie, en Océanie et en Afrique. Dans le cadre des séminaires qu'il organise et dont il assure la direction, des centaines de milliers de personnes expérimentent les immenses bienfaits de la méditation. Les programmes proposés prennent la forme d'instructions sur la méditation, de discours traitant de la *Spiritualité*, de rencontres et d'interviews. Des programmes spécifiques, conçus à l'attention d'enfants et d'adolescents, donnent l'opportunité à un jeune public d'être sensibilisé et initié à la *Spiritualité* et à la pratique de la méditation.

Hazur Baba Sawan Singh Ji Maharaj (1858-1948)

Dès son plus jeune âge, Hazur Baba Sawan Singh Ji Maharaj témoigna d'un réel intérêt pour la *Spiritualité*. Sa quête d'un Maître spirituel, en mesure de le guider dans le voyage de retour à Dieu, le mena, en 1894, à la rencontre de Baba Jaimal Singh Ji Maharaj qui l'initia aux mystères de la *Science intérieure* ou *Science de l'âme*. Dès qu'il eût reçu cette bénédiction, Hazur Baba Sawan Singh Ji Maharaj s'appliqua, avec une dévotion aimante et fervente, à pratiquer la méthode de méditation enseignée par son Maître et à mener une vie scrupuleusement conforme aux plus nobles valeurs éthiques et spirituelles. Après neuf années de stricte discipline, lorsque, en 1903, Baba Jaimal Singh Ji Maharaj quitta ce monde physique, Hazur Baba Sawan Singh Ji Maharaj fut choisi par Lui pour poursuivre l'œuvre d'élévation spirituelle du genre humain.

Durant Son ministère, les enseignements de « Sant Mat » furent rapidement reconnus comme un *moyen naturel* permettant d'atteindre les buts spirituels de la connaissance de soi et de la *réalisation en Dieu*. Plus de cent vingt-cinq mille personnes vinrent à Lui pour apprendre cette science. Ceux qui, venus d'Occident, Lui rendirent visite en Inde ramenèrent avec eux dans leurs bagages Ses enseignements spirituels et la pratique de la méditation sur la Lumière et le Son intérieurs de Dieu. C'est ainsi que, peu à peu, au fil du temps,



des centres de « Satsang » furent établis aux Etats-Unis d'Amérique, au Canada et en Europe.

Plusieurs publications relatant la vie de Hazur Baba Sawan Singh Ji Maharaj et décrivant les enseignements qu'Il s'évertuait à propager furent publiées en Occident. Elles furent grandement appréciées des *Chercheurs de La Vérité* qui manifestaient un intérêt réel et sincère pour l'apprentissage de la méditation sur la Lumière et le Son intérieurs de Dieu.

Param Sant Kirpal Singh Ji Maharaj (1894-1974)

Peu de temps avant de quitter la scène terrestre, Hazur Baba Sawan Singh Ji Maharaj désigna Sant Kirpal Singh Ji Maharaj comme Son successeur spirituel. Depuis sa tendre enfance, Sant Kirpal Singh Ji Maharaj n'avait cessé de développer une grande compétence dans le domaine de l'étude comparée des religions. Sa profonde connaissance de toutes les traditions religieuses, allée à sa grande faculté à les expliquer en un langage simple et claire, Lui permit de rendre les enseignements de « Sant Mat » facilement accessibles et compréhensibles par les personnes originaires d'Occident. Il présenta la *Spiritualité* comme une *science à part entière* pouvant être expérimentée à l'intérieur du *laboratoire que constitue le corps humain*. Il entreprit trois tours du monde et fit de nombreuses tournées en Inde, afin de répandre les enseignements de la *Science de l'âme*. Il fonda « Sawan ashram », à Delhi, en Inde, en vue d'offrir aux aspirants du monde entier un lieu entièrement dédié à la mise en pratique des enseignements spirituels de « Sant Mat ».

Le Bien-aimé Maître Param Sant Kirpal Singh Ji Maharaj ne se contenta pas uniquement d'enseigner aux *Chercheurs de La Vérité* l'art de la méditation, mais se dévoua également corps et âme à promouvoir *l'unité de l'humanité et la paix mondiale*. En 1956, Il prononça le discours inaugural de la neuvième session de l'Unesco qui se tenait à New Delhi, en Inde. Son exposé, intitulé « La Paix mondiale à l'ère atomique », est *une carte routière* permettant d'obtenir et de maintenir la paix dans le monde. Ce discours, qui est porteur d'un message intemporel, conserve toute sa pertinence aujourd'hui. Il y affirmait que la paix mondiale ne pourrait être atteinte que lorsque nous reconnaitrions que, en tant que membres de la Création divine, nous sommes tous membres d'une seule et même famille, celle de Dieu. En son temps, peu de leaders religieux pouvaient ne serait-ce que s'asseoir ensemble sur une même estrade. Sa grande habileté, en se basant sur les fondements communs à toutes les croyances, à réunir dans un même lieu des personnes appartenant à des religions et des traditions différentes, aboutit à son élection unanime à la qualité de président des quatre *Conférences Mondiales sur la Fraternité des Religions* qui se tinrent en 1957, 1960, 1965 et 1970. Ces conférences permirent de rassembler sur une même plate-forme des personnalités et des leaders représentant des croyances et des religions diverses afin qu'ils puissent, au-delà de leurs différences apparentes, chercher à se comprendre mutuellement dans un esprit d'amour et de respect.

Érudit dans l'étude théorique et comparée des systèmes de yogas, Sant Kirpal Singh Ji Maharaj fut, en son temps, une des personnalités mondiales dont la compétence pratique était l'une des plus avancées en la matière ; Il guida de nombreux Chercheurs vers l'adepte spirituel correspondant le mieux au but respectif qu'ils désiraient atteindre. Nombreux furent les leaders de tous horizons et les membres de différentes écoles de yoga qui vinrent à Lui afin d'obtenir la



connaissance des enseignements spirituels de la tradition de « Sant Mat » et des directives sur les sujets d'ordre spirituel.

En 1969, Il fonda, « Manav Kendra », un centre de méditation ayant pour but de permettre à l'homme de se développer physiquement, mentalement et spirituellement tout en rendant service à l'humanité et en respectant l'environnement.

En 1974, le Bien-aimé Maître Param Sant Kirpal Singh Ji Maharaj décida d'instituer une conférence ayant pour objet non seulement de promouvoir l'unité des religions mais également celle de l'humanité tout entière. À cette fin, en février 1974, il convoqua, à Delhi, la première *Conférence sur l'Unité de l'Homme*, appelée aujourd'hui *Conférence sur l'Unité de l'Humanité*. Durant les travaux de cette conférence, des croyants aussi bien que des athées purent s'asseoir ensemble, en tant que membres d'une seule et même famille, celle de Dieu. Il enseigna que, bien qu'il soit appelé sous des noms différents selon les pays, les croyances et les religions, Dieu est Unique. Param Sant Kirpal Singh Ji Maharaj consacra toute sa vie à briser les barrières qui séparent l'homme de l'homme de façon à réunir tous les êtres humains au sein de la famille divine.

Sa littérature gagna en popularité et incita de nombreuses personnes à chercher à se développer spirituellement. Il écrivit un grand nombre d'ouvrages parmi lesquels l'on peut citer : « *Le Yoga de l'esprit-La Couronne de la vie* », « *La Prière, Sa nature et Sa technique* », « *Naam ou Verbe* », « *L'Homme-Dieu* », « *Jap Ji - Le Message spirituel de guru Nanak* », « *La Spiritualité, qu'est-ce que c'est ?* », « *Le Mystère de la mort* », « *Sant - Qu'est-ce qu'un Satguru ?* ». Il y démontre clairement que les différentes religions ont des fondements communs.

Le mérite de son action fut souligné par un grand nombre de chefs religieux ainsi que par maints leaders civiques et sociaux. En 1964, le Bien-aimé Maître Param Sant Kirpal Singh Ji Maharaj fut la première personnalité n'appartenant pas à la confession chrétienne à être honorée *Chevalier de Malte* par « l'Ordre Saint-Jean de Jérusalem ». Lors de l'un de Ses trois tours du monde, Il rencontra, à Rome, le pape Paul VI ; à cette occasion, les deux hommes purent échanger des points de vue sur la paix mondiale. Il fut accueilli, avec les honneurs qu'il se doit, par le Grand Duke d'Oldenburg, l'archevêque de l'Église catholique romane, le premier ministre de la république d'Irlande, le président Valera d'Irlande et le gouverneur du Massachusetts. En Colombie, Il fut invité à adresser un message au « Concile de Cali ».

En Inde, de nombreux leaders vinrent à Param Sant Kirpal Singh Ji Maharaj pour s'entretenir de la conduite à tenir pour parvenir à réaliser la paix et l'unité de l'humanité. Sant Kirpal Singh Ji Maharaj rencontra Sri Jawaharlal Nehru et Lal Bahadur Shastri qui furent chronologiquement les deux Premiers ministres de l'Inde, ainsi que les docteurs S. Radhakrishna, Rajendra Prasad et Zaku Husain qui furent respectivement les trois premiers présidents de la confédération indienne. En outre, en plusieurs occasions, Il s'entretint avec Madame Indhira Gandhi. En 1974, Il s'adressa au parlement indien et lui délivra Son message de paix et d'espoir pour l'humanité de demain.

Aujourd'hui encore, le Bien-aimé Maître Param Sant Kirpal Singh Ji Maharaj est, partout dans le monde, reconnu comme *le Père fondateur des Conférences sur l'Unité de l'Humanité*. L'on continue à Lui rendre hommage pour avoir posé les principes fondateurs de la paix et de l'unité.



Sant Darshan Singh Ji Maharaj (1921-1989)

Durant Ses quinze années de ministère, le Gracieux Maître Sant Darshan Singh Ji Maharaj s'est voué à mettre en action la *Spiritualité*, en indiquant et en montrant pratiquement aux *Chercheurs de La Vérité* de quelle manière il est possible de réaliser *l'accomplissement spirituel dans le contexte de la vie moderne*. Il prônait le *mysticisme positif*, c'est-à-dire celui par lequel tout en poursuivant sa quête spirituelle l'aspirant continue néanmoins d'accomplir ses devoirs et ses obligations envers sa famille, la société à laquelle il appartient et le monde tout entier. Il ne croyait pas au *mysticisme négatif* qui exige de celui qui y adhère de quitter son propre foyer pour pratiquer l'art de la méditation dans la solitude d'une jungle ou du sommet d'une montagne. Ses quatre tours du monde effectués en 1978, en 1983, en 1986 et en 1988 eurent pour effet de faire passer le nombre des centres de « *Satsang* » de « *La Science de la Spiritualité* » ou « *Sawan Kirpal Ruhani Mission* » implantés à travers le monde à cinq cent cinquante. Tout en répandant un parfum d'amour sur la personne de tous ceux qui entraient en contact avec Lui, par Ses directives, Il aida de nombreux Chercheurs de Dieu à trouver la paix, la joie et l'élévation spirituelle à travers la méditation.

Ses enseignements furent également propagés par le biais de Ses discours, des séminaires qu'Il organisait et dirigeait ainsi que par Ses écrits, notamment Ses recueils de poèmes. Il travailla sans relâche, à répandre, à travers le monde, le message d'amour de Hazur Baba Sawan Singh Ji Maharaj et de Param Sant Kirpal Singh Ji Maharaj, en publiant des ouvrages traduits dans plus de cinquante langues. Parmi ceux-ci, on peut citer : « *L'Éveil spirituel* », « *Le Défi de l'espace intérieur* », « *Les Courants du nectar* », « *Les Vies, les Enseignements et la Poésie des Saints et des Mystiques* », « *Le Secret des secrets* », « *L'Amour à chaque pas* », « *Mon Concept de la poésie* », « *Une Larme et une étoile* » ; ainsi que, « *Manzil-e-Noor* » (*La Demeure de Lumière*), « *Talash-e-Noor* » (*La Quête de la Lumière*), « *Matah-e-Noor* » (*La Fontaine de Lumière*), « *Jadaa-e-Noor* » (*Le Chemin de la Lumière*) ; et enfin, Ses collections de poèmes en langue ourdou. À ce dernier titre, le Gracieux Maître Sant Darshan Singh Ji Maharaj fut mondialement reconnu comme l'un des plus grands poètes mystiques de langue ourdou ; Il reçut quatre récompenses de « *L'Académie ourdou* » et fut honoré par le « *Comité Dharmie Ranilela* ». Une anthologie de « *La Littérature mystique à travers les âges* », commandée par le gouvernement indien, inclut plusieurs de Ses poèmes. Ses vers et Ses merveilleuses compositions sont chantés par de nombreux artistes et l'objet d'une diffusion régulière à la radio et la télévision.

En 1981, le Gracieux Maître Sant Darshan Singh Ji Maharaj présida la sixième *Conférence Mondiale sur la Fraternité des Religions* ainsi que la *Conférence Asiatique des Religions pour la Paix*. Le 27 juillet 1980, Il inaugura la *Journée des Maîtres*, une journée internationale d'observance, célébrée le quatrième dimanche de juillet, pendant laquelle des fidèles de toutes religions et de toutes croyances se joignent pour honorer leur fondateur spirituel et leurs Saints. En novembre 1988, Il présida, à Delhi, les sessions inaugurale et finale de la quinzième *Conférence Internationale sur l'Unité de l'Humanité*.

Le Gracieux Maître Sant Darshan Singh Ji Maharaj reçut, à travers le monde, en maintes occasions, de nombreux hommages et honneurs civiques pour Son œuvre de paix. Il fut honoré par la Législature de l'État du Michigan et par la Chambre des représentants des États-Unis d'Amérique. En Colombie, Il reçut la *Médaille du Congrès*. Les clefs de plusieurs villes du monde lui furent



remises. Lors de son passage à New York, Il fut invité à rencontrer, au siège de « L'Organisation des Nations-Unies », le Dr. Robert Muller, ancien assistant du Secrétaire général des Nations-Unies et, à l'époque, Chancelier de l'Université de la paix du Costa Rica. Un pamphlet relatant leur rencontre et leur échange fit par la suite l'objet d'une publication mondiale.

À Bogota, en Colombie, Sant Darshan Singh Ji Maharaj fut interviewé par Lucilla Calvis sur un programme d'éducation chrétienne destiné aux enfants. Ses discours, qui furent régulièrement diffusés à travers toute l'Amérique du Sud, recueillirent un écho auprès de millions de jeunes gens.

En Inde, le président de l'époque, Giani Zail Singh, Lui fit l'honneur d'une visite à « Kirpal ashram » et participa activement aux conférences qu'Il convoqua.

Grâce aux enseignements du Gracieux Maître Sant Darshan Singh Ji Maharaj, des milliers de personnes originaires de toutes les parties du monde eurent la possibilité d'enrichir leur vie par la pratique de la méditation.

Sant Rajinder Singh Ji Maharaj

Sant Rajinder Singh Ji Maharaj est le *leader spirituel* actuel de « La Science de la Spiritualité » ou « Sawan Kirpal Ruhani Mission ». Né, en Inde, en 1946, il poursuivit de hautes études scientifiques aux États-Unis d'Amérique et mena, pendant plus de vingt ans, une brillante carrière dans le domaine de la recherche et du développement dans l'une des plus prestigieuses institutions de communication du monde. Immergé, dès sa prime enfance, dans une atmosphère chargée de spiritualité et dans la pratique de la méditation, par les deux grands adeptes spirituels que furent le Bien-aimé Maître Param Sant Kirpal Singh Ji Maharaj et le Gracieux Maître Sant Darshan Singh Ji Maharaj, il possède une exacte compréhension aussi bien du *Mysticisme* que de la *Science* au sens rationnel du terme. Cette maîtrise conjugée de la *pensée scientifique moderne* et de la *Spiritualité* lui permet d'expliquer et d'exprimer clairement dans un langage logique les anciens enseignements mystiques.

Afin d'enseigner la pratique de la méditation à tous les *Chercheurs sincères* où qu'ils se trouvent dans le monde, Sant Rajinder Singh Ji Maharaj voyage en permanence. Il parcourt l'Amérique du nord, l'Amérique du sud, l'Europe, le continent australien, l'Océanie, l'Asie, l'Afrique et effectue de fréquentes tournées dans de nombreuses villes d'Inde, pour répandre et propager *le message de la paix et de l'unité*.

Son action fut reconnue par des leaders religieux, des personnalités politiques et de nombreux représentants de la société civile du monde entier. Il reçut les hommages de la législature de l'Etat du Michigan et de la « Fondation Matsunaga pour la Paix ». Il fut chaleureusement accueilli par de grands dignitaires parmi lesquels figurent le président de Colombie, Virgilio Barco ; l'ancien premier ministre d'Australie, Malcom Fraser ; Lord Major Steve Condiss d'Adelaïde ; et, en Équateur, le gouverneur Jaime Malo Ordonez d'Azuayr. En Colombie, il reçut des mains du Dr. Manuel Francisco Becerra, ministre de l'Éducation nationale, la *Médaille du mérite culturel* ; dans ce même pays, il se vit également remettre respectivement du maire et du président du Concile de la cité de Cali, d'une part, la *Médaille* et la *Plaque* de cette ville et, d'autre part, l'*Ordre de Santiago de Cali* qui en est la plus haute distinction honorifique.

Afin de promouvoir la recherche de la paix sur notre planète, Sant Rajinder Singh Ji Maharaj convoque, tous les ans, en Inde, à New Delhi, deux conférences



mondiales, à savoir, en septembre, la *Conférence Mondiale sur le Mysticisme*, et, en février, la *Conférence Internationale sur l'Intégration de l'Humanité*. Au cours de ces conférences annuelles, auxquelles assistent généralement plus de cinquante mille personnes, des leaders politiques, religieux et sociaux, des éducateurs et des gens de lettres, venus des quatre coins de notre globe terrestre, se joignent sur une même estrade afin d'échanger leurs points de vue quant à la manière d'agir pour faire de sorte que la *paix intérieure* et la *paix extérieure* deviennent une réalité. Parmi la foule des participants, l'on retrouve l'ancien président de l'Inde, Giani Zail Singh, ainsi que plusieurs leaders religieux, sociaux et politiques de premier plan. De plus, son action trouve un prolongement dans le fait que, de par le monde, de nombreux organes de presse, de radio et de télévision accordent une large diffusion à ses écrits, à ses discours et aux manifestations organisées sous son aimante direction. Il est l'auteur de nombreux ouvrages parmi lesquels on peut citer : « *La Spiritualité aux temps modernes* », « *L'Écologie de l'âme* », « *L'Éducation pour un monde de paix* », « *La Paix intérieure par la méditation* », « *Rétablir l'âme dans son pouvoir grâce à la méditation* » ; ainsi que de centaines d'articles sur des sujets d'ordre spirituel. Des enregistrements audio et vidéo reprenant ses discours sont distribués dans plus de quarante pays. Où qu'il se rende, le message d'amour, de paix et d'unité pour l'humanité tout entière, répandu depuis l'origine des temps par les Maîtres du Sentier spirituel de « Sant Mat » dont il est l'actuel manifestation sur Terre, est acclamé par des leaders éclairés.

L'unité de l'humanité

Les Maîtres de « La Science de la Spiritualité » ont pour mission d'aider les hommes à établir sur Terre les conditions leur permettant de vivre dans un état de paix, d'harmonie et d'unité. Ils se mettent au service de toute l'humanité avec un profond respect pour toutes les religions et pour tous les Saints qui ont béni notre planète de Leur divine présence. Tels sont les idéaux et les objectifs défendus et poursuivis par « Sawan Kirpal Ruhani Mission ».

Lors des conférences annuelles qui se tiennent à « Kirpal ashram », à Delhi, en Inde, Sant Rajinder Singh Ji Maharaj invite des représentants de différentes croyances et religions afin qu'ils partagent leurs points de vue respectifs quant à la manière de promouvoir et de réaliser *l'unité de l'humanité*.

Des personnes de toutes nationalités et de toutes cultures y trouvent l'occasion de développer un sentiment véritable d'amour et de respect à l'égard de l'ensemble du genre humain. Ainsi que l'indiquait le Bien-aimé Maître Param Sant Kirpal Singh Ji Maharaj : « *Réellement parlant, l'unité existe déjà. En tant qu'êtres humains, nés de la même manière et tirant les mêmes privilèges de Dieu, et en tant qu'âmes, gouttes de l'Océan de la Toute Conscience, appelée Dieu, que nous adorons sous des noms différents, nous avons oublié cette unité. La leçon doit simplement être ravivée* ».

D'ailleurs le Gracieux Maître Sant Darshan Singh Ji Maharaj affirmait : « *Une fois que nous commençons à voir briller la Lumière de Dieu dans chaque cœur, nous développons de l'amour pour tous et nous devenons de vrais croyants en l'unité de la vie. Quand nous atteignons cette étape, nous regardons profondément dans chaque cœur de la vie et nous voyons s'y refléter l'amour du même Créateur. Nous constatons que, du plus humble au plus élevé des enfants de Dieu, tous sont bénis par la Divinité. L'entière Création devient nôtre et nous appartenons à toute la Création* ».



Ainsi que l'énonce Sant Rajinder Singh Ji Maharaj : « *L'un des plus grands bénéfiques de la méditation est non seulement d'apporter la paix dans nos foyers mais aussi de contribuer à la réalisation d'une paix au niveau mondial. Partout dans ce monde, nombreux sont ceux qui appellent de tous leurs vœux l'établissement d'une paix mondiale. Mais comme le dit si bien le dicton : « Charité bien ordonnée commence par soi-même ». La paix mondiale ne pourra devenir une réalité que si, individuellement, chacun d'entre nous crée une atmosphère de paix dans son propre cercle de relations. Si nous faisons naître un climat pacifié dans nos sphères individuelles, l'effet en sera cumulatif et contribuera, ainsi, à faire apparaître la paix à l'échelle mondiale ».*

La *Spiritualité* est un sentier qui exige de nous une *conduite active* animée par la volonté de faire de notre planète un monde meilleur. En effet, le *mysticisme positif*, tel qu'il est enseigné par « Sawan Kirpal Ruhani Mission » ou « La Science de la Spiritualité » implique que, tout en poursuivant sa quête spirituelle, l'aspirant continue d'assumer pleinement et joyeusement ses devoirs et ses obligations à l'égard de sa famille, de la société à laquelle il appartient et du monde en général. ♦



À propos de « La Science de la Spiritualité » ou « Sawan Kirpal Ruhani Mission »

« Sawan Kirpal Ruhani Mission » ou « La Science de la Spiritualité » est une organisation à but non lucratif dédiée à la spiritualité, à la paix et au service à l'humanité. Cette Mission spirituelle, qui fut fondée par le Gracieux Maître Sant Darshan Singh Ji Maharaj (1921-1989) et qui est actuellement dirigée par Sant Rajinder Singh Ji Maharaj, continue à répandre et à propager le message d'amour des deux grands Saints dont la Mission porte les noms, à savoir, Hazur Baba Sawan Singh Ji Maharaj (1858-1948) et Sant Kirpal Singh Ji Maharaj (1894-1974).

Dotée d'un siège international situé à Delhi, en Inde, et de plus de mille centres implantés dans un grand nombre de pays, « Sawan Kirpal Ruhani Mission » offre, dans toutes les parties du monde, aux Chercheurs de La Vérité, une opportunité unique de trouver la paix, la joie et de réaliser l'accomplissement spirituel. Les Maîtres de « La Science de la Spiritualité » enseignent une méthode simple et naturelle conduisant à la paix intérieure et extérieure par la méditation. Cet enseignement, connu sous le nom de « Surat Shabd Yoga » ou « Sant Mat », permet d'intégrer, dans la vie de personnes de tous âges, de toutes religions et de toutes nationalités, la pratique de la méditation sur la Lumière et le Son intérieurs de Dieu. Au fil du temps, et par une pratique régulière, les aspirants développent de nobles valeurs humaines qui transforment et qui enrichissent leur vie, leur permettant ainsi de contribuer à l'établissement d'un monde meilleur.

Sant Rajinder Singh Ji Maharaj, le leader spirituel actuel de « Sawan Kirpal Ruhani Mission » ou « La Science de la Spiritualité » peut être contacté à :

- Kirpal Ashram, Sant Kirpal Singh Marg, Vijay Nagar, Delhi 110009, Inde*
- Sawan Kirpal Ruhani Mission France.*

Tél. - Fax : 01 46 36 04 81 - Mail : frinfo@sos.org - site : www.sos.org/french



