



La Paix commence avec Toi

Message adressé
au Parlement Mondial des Religions en 1993

Sant Rajinder Singh Ji

Il y a de cela deux décennies, dans un message intitulé « *La paix mondiale à l'ère atomique* », le Bien-aimé Maître Param Sant Kirpal Singh Ji Maharaj formula, à l'attention de l'humanité tout entière, les principes directeurs devant servir de base à l'émergence d'une véritable atmosphère de paix sur notre Terre. Aujourd'hui, alors que la Guerre froide a récemment pris fin, un élan d'espoir parcourt un genre humain qui, plus que jamais auparavant, se languit de la paix. À cette fin, je souhaiterais vous présenter un *plan d'actions* pour la paix inspiré par Param Sant Kirpal Singh Ji Maharaj, le fondateur de la première *Conférence de l'Unité de l'Homme*, dont le centième anniversaire de naissance va bientôt être célébré par des millions d'hommes à travers le monde.

Il est triste de constater que de nos jours encore, nos espoirs de paix demeurent sans réponse effective. En effet, en dépit de la fin de la Guerre froide, les situations de conflit et de crise persistent entre les nations, entre et au sein même des organisations religieuses, ainsi qu'au cœur de nos villes, de nos contrées, de nos familles et, de manière plus considérable, à l'intérieur de nous-mêmes. Malgré tous les efforts déployés, la guerre, la violence, l'injustice, l'intolérance et l'oppression se perpétuent. Les forums mondiaux ayant pour but d'éradiquer la violence n'aboutissent à aucun résultat significatif. Déroutés par un tel état de fait, nombreux sont les individus qui, d'où qu'ils viennent, se tournent vers des leaders spirituels ou religieux et se placent sous leur guidance, afin de se voir proposés ou révélés les solutions à même de leur ouvrir les portes d'un futur porteur d'espoir, de paix et d'unité.

Cette session du *Parlement Mondial des Religions* a été convoquée, en cette année 1993, afin que nous cherchions ensemble des solutions aux innombrables problèmes qui menacent le devenir de notre planète. Nous avons convenu de discuter et de proposer des mesures permettant d'implanter, dès le prochain centenaire, la semence qui permettra de réaliser, au cours du nouveau millénaire qui s'annonce, une paix mondiale durable et l'unité des hommes.

Sur le fondement de ces nobles idéaux et objectifs, j'aimerais suggérer que ce Parlement tienne compte dans ses débats des points que je vais maintenant exposer. Quand, en 1893, Swami Vivekananda introduisit la



Philosophie religieuse de l'Orient en Occident, il nous lança, courageusement mais humblement, un vrai défi, en affirmant que *La Vérité est unique* ; à cet effet, il exprima cette idée sous la forme suivante : « *C'est la même Lumière provenant de différentes couleurs* ». Son message voulait nous signifier qu'une seule et même Vérité constitue le fondement de chacune de nos religions, mais qu'elle est, selon des circonstances extérieures diverses, les époques, les peuples considérés et l'endroit où l'on se trouve dans le monde, présentée de manières différentes. Malheureusement, malgré le vibrant appel lancé il y a un siècle de cela par Swami Vivekananda, deux Guerres mondiales, une Guerre froide et des centaines de conflits d'ordre religieux attestent du fait que, aujourd'hui encore, nous n'avons toujours pas pris conscience de notre unité. Pour y arriver, chacun de nous doit jeter un profond regard à l'intérieur de soi-même et prier sincèrement Le Dieu Tout-puissant de l'assister dans cette quête.

Les efforts accomplis par les gouvernements et les mouvements ou organisations à caractère humanitaire dans le but de favoriser l'apparition d'un état de paix et d'unité sur notre planète ont échoué. Par conséquent, de notre point de vue, la voie permettant d'établir une paix durable dans notre monde dépend d'abord de la volonté qu'aura chaque être humain de réaliser, pour lui-même, la paix en dedans de lui. Tel est en réalité le vrai défi qui nous a été lancé par Swami Vivekananda. En conséquence et à cette fin, nous proposons que tous les leaders religieux et spirituels se soumettent, dans un premier temps, pour eux-mêmes, à une incessante recherche de la paix intérieure, de sorte qu'ils puissent, par la suite, la faire partager à leurs fidèles. Ce n'est que lorsque chaque individu aura réalisé la paix intérieure au-dedans de lui-même que nous verrons émerger une paix extérieure durable dans le monde.

La méthode permettant de réaliser cette paix intérieure, qui est d'ailleurs la même quels que soient la religion ou le groupe spirituel concernés, constitue en réalité le fondement de chaque grande quête religieuse, spirituelle ou mystique. Elle prend la forme d'un processus par lequel nous devons, par la pratique de l'art de la méditation, nous élever au-dessus de la conscience corporelle afin d'entrer en contact avec le *divin Courant intérieur de Son et de Lumière qui émane du Créateur* ; une fois connecté à ce divin Courant, nous devons le suivre, afin de traverser les différents plans de la Création divine et, ultimement, de nous unir de nouveau à notre Créateur pour devenir Un avec Lui. Ce n'est pas un procédé métaphorique ou intellectuel, mais une méthode scientifique, vérifiable au même titre que tout autre science. C'est la présente *Science de la spiritualité et l'essence même de tous les systèmes religieux et spirituels*. La méditation peut être pratiquée par tout un chacun, qu'il soit croyant ou athée, riche ou pauvre, infirme ou bien portant, jeune ou vieux. En effet, la méditation est un don que Dieu fait généreusement à chacun de Ses enfants.

Dès lors, quel est le lien entre *méditation et paix mondiale* ? Et en quoi, s'il existe, est-il à relier à l'ancien défi lancé par Swami Vivekananda ?

« *L'expérience religieuse, dit Plotinus, repose dans la découverte de la Vraie Demeure par l'exilé, signifiant pour l'âme en pèlerinage que le royaume de Dieu n'est pour l'heure qu'une province perdue* ». À l'instar de tant d'autres, ce philosophe n'a rien dit de nouveau. Il a simplement repris, avec ses propres mots, les antiques vérités, honorées depuis la nuit des temps, relatives à la Connaissance de l'Au-delà et dont nous trouvons maintes références en des



formes succinctes et laconiques dans toutes les « Écritures sacrées » du monde. Ainsi, dans la théologie chrétienne, Saint-Paul affirme : « *Je meurs chaque jour* » ; Thomas Kempis nous adresse quant à lui l'invitation suivante : « *Apprends à mourir, afin que tu puisses commencer à vivre* ». Ces allégations font référence au processus par lequel l'âme s'élève au-dessus de la conscience corporelle pendant que le corps humain est encore animé par le souffle de vie (avant la mort physique). En nous élevant par la méditation au-dessus de la conscience du corps physique, nous traverserons les différents plans de la Création divine pour, ultimement, nous unir à Dieu et, par la même, devenir totalement remplis de paix et d'harmonie. En expérimentant l'*Amour de Dieu*, nous serons alors plus heureux et plus équilibrés dans nos vies et, ainsi, nous commencerons à irradier, en direction des êtres vivants venant à notre contact, la paix et la joie dont nous serons bénis au-dedans de nous-mêmes. Nous commencerons à voir briller la Lumière divine dans nos semblables et, en fait, dans toutes les autres formes de vie. Une fois que nous atteindrons ce stade et que nous réaliserons que cette Lumière scintille du même éclat dans toutes les formes d'existence, humaines ou non, nous n'offenserons plus jamais nos semblables ; en toutes circonstances, nous nous abstiendrons de parler d'autrui avec dureté et de penser en mal de quiconque. D'une telle perspective, « La Loi d'or », longtemps honorée, ne sera pas considérée que comme une simple injonction morale, mais se révélera être une manière effective de vivre. Nous expérimenterons, pour nous-mêmes, la paix à l'intérieur de notre être et le monde deviendra pacifique parce que ses habitants le seront devenus.

Dans les temps modernes, au cours de ce siècle même, les grandes figures spirituelles que furent Hazur Baba Sawan Singh Ji Maharaj, Sant Kirpal Singh Ji Maharaj et Sant Darshan Singh Ji Maharaj enseignèrent la *Science spirituelle* ou *Science de l'âme*. En cela, Ils rendirent les directives ayant trait à la technique de méditation du *Sentier des Maîtres* disponibles à l'ensemble du genre humain, permettant ainsi à des centaines de milliers de *Chercheurs de La Vérité* d'en faire l'expérience. Cette *méthode de méditation* consiste à s'asseoir dans une position confortable, à fermer les yeux et à *concentrer notre attention* en un point du corps humain, situé entre et derrière les deux sourcils, connu comme étant le siège de l'âme. En règle générale, l'*attention*, qui est l'*expression extérieure de notre âme*, est diffuse (dispersée) dans notre corps physique, dans nos pensées et dans le monde extérieur. Tant qu'elle demeure rivée sur les attraits du monde et sous l'emprise de l'intellect et du mental, elle reste inconsciente des royaumes spirituels intérieurs. Ce n'est que lorsqu'elle est placée sous l'aide salvatrice et la guidance d'un *adepte spirituel véritablement compétent* qu'elle commence à se focaliser au *siège de l'âme* et à percevoir la Lumière divine qui habite le corps humain. L'inversion de notre attention, à l'intérieur de nous-mêmes, par le canal de l'*œil intérieur*, nous permettra de faire l'expérience d'une infinie variété de visions intérieures. Au fur et à mesure de nos progrès, notre concentration gagnera en intensité et nous deviendrons capables de transcender les limitations du corps physique et d'explorer des régions intérieures de beauté, de lumière et d'amour sans égales dans notre monde.

Selon le Gallup Poll de 1982, à cette date, huit millions de personnes avaient été recensées comme ayant vécu une « *Expérience proche de la mort* ». Bien que déclarées cliniquement mortes, à la grande surprise du corps médical, ces personnes revinrent à la vie. C'est paradoxalement au moment même où leur corps était déclaré cliniquement mort qu'elles réalisèrent une expérience au



cours de laquelle elles se virent évoluer au-dessus de celui-ci, regardant les personnels médicaux s'y affairer. Puis, elles empruntèrent un tunnel au bout duquel elles aboutirent sur un monde de lumière. Elles furent alors immergées dans une lumière irradiant plus d'amour qu'elles n'en avaient jamais expérimenté jusque-là. Elles ressentirent un tel sentiment de paix et de félicité qu'elles ne voulaient plus, une fois le moment venu, réintégrer leur corps physique. Les personnes qui revinrent à la vie et qui purent ainsi relatée cette expérience virent leur existence profondément transformée par celle-ci ; de fait, elles devinrent plus aimantes et plus pacifiques à l'endroit de leurs semblables. L'*expérience proche de la mort* mène celui qui la réalise au seuil de régions plus élevées que la région physique terrestre. Cependant, par la *méditation*, il est possible d'accéder à des royaumes d'existence bien plus élevés où l'on peut faire l'expérience d'une joie, d'une lumière et d'un amour bien plus grands que ceux rencontrés lors d'une *expérience proche de la mort*. Ultimement, le processus d'élévation spirituelle que constitue la méditation permet à l'âme de pénétrer dans la *région purement spirituelle* où elle réalise sa gloire originelle. C'est à cet instant que l'âme se trouve débarrassée de toutes les couvertures qui la recouvraient, à savoir, celles de la *matière*, du *mental* et de l'*illusion*. C'est à ce stade qu'elle s'unit au Créateur. Elle fait l'expérience de son état originel de toute conscience, de toute lumière et de toute félicité. C'est véritablement à ce moment que nous recouvrons notre état originel d'unité.

Pour réaliser la véritable nature de Leur Être, tous les grands Saints et Mystiques eurent recours à cette méthode d'inversion. Les différents « *Écrits sacrés* » y font référence sous des dénominations aussi diverses que celles de *Prière*, de *Contemplation*, d'*Adoration*, de *Concentration* ou de *Méditation*. Néanmoins, quel que soit le nom qu'on lui donne, cette méthode est unique ; elle consiste à inverser notre attention au-dedans de nous-mêmes, en la concentrant au *siège de l'âme* sur le *Principe Créateur de la Lumière et du Son intérieurs de Dieu*. C'est cette même Lumière divine et cette même Musique des sphères qui se trouvent au coeur des enseignements révélés par chacune des grandes religions de l'humanité et qui, en fait, constituent la vraie essence et le fondement commun partagé de toutes les grandes traditions religieuses. C'est le Courant divin qui émane du Créateur - connu sous les vocables de « *Jyoti* » et de « *Nad* » dans les Védas, d'« *Udgit* » dans les Upanishads, de « *Verbe* » ou d'« *Esprit Saint* » dans la Bible, de « *Sant-i-Samadi* » dans le soufisme, de « *Kalma* » dans les écritures musulmanes, de « *Naam* » ou de « *Shabd* » dans les écrits sacrés du sikhisme, de « *Voix du Silence* » chez les théosophes - qui provient de Dieu et par qui tout vint à l'existence. Swami Vivekananda a magnifiquement paraphrasé Shakespeare en affirmant : « *Peu importe le nom par lequel elle est appelée, la fleur de rose aura toujours la senteur propre à son espèce* ».

Il est de notre responsabilité, en tant que leaders religieux et spirituels, de pratiquer et de perfectionner la technique par laquelle l'on s'élève au-dessus de la conscience du corps physique ; car, elle est la seule qui puisse nous permettre de nous transformer par la communion avec la Lumière et le Son intérieurs de Dieu. Ce n'est qu'en agissant de la sorte que la réforme du soi, appelée de tous ses vœux par Swami Vivekananda, deviendra une réalité. Les individus transformés transformeront les familles ; les familles transformées transformeront les communautés ; les communautés transformées transformeront les nations ; les nations transformées transformeront le monde ;



le monde transformé transformera le cosmos. Si, nous avons, dès les temps de Swami Vivekananda, pris la décision d'implanter au coeur de nos existences le pouvoir transformateur de la méditation, nous serions, aujourd'hui même, en train de célébrer la paix mondiale et l'Unité de l'Homme, au lieu de les rechercher instamment. Lorsque cette transformation sera expérimentée par des personnes relevant de toutes les traditions religieuses et originaires de toutes les parties de notre globe terrestre, nous verrons poindre les prémices de « L'Âge d'or ». Notre respect ira à tous ; conflits et haines disparaîtront de la surface de la Terre, laissant place à un monde sur lequel se répandra le doux parfum d'une atmosphère de paix durable et véritable.

Dans cette entreprise, il est primordial de porter une attention toute particulière à l'éducation des jeunes. Or, dans la société actuelle, l'importance déterminante que revêt la période de l'enfance n'est pas encore totalement prise en compte, en ce que la dimension spirituelle de l'individu, qui constitue l'un des aspects majeurs du bon développement de la personne humaine, y est tragiquement négligée. Afin de développer la dimension spirituelle de l'être humain, il est crucial d'implanter en lui, le plus tôt possible, la semence de l'éveil spirituel. Les programmes scolaires devraient inclure des plages horaires durant lesquelles on enseignerait aux élèves à être aimants et attentionnés à l'endroit de leurs pareils ; de plus, si, dans le même temps, l'on enseignait également aux enfants de notre planète l'art de la méditation, ils seraient en mesure de découvrir les trésors divins intérieurs et de réaliser chacun leur propre unité.

En somme, la réalisation de la paix intérieure par chacun d'entre nous est la clef, la condition préalable, de l'établissement de l'amour, de l'unité et de la paix dans le monde. En tant que leaders et en tant que membres actifs de communautés religieuses ou spirituelles, il est de notre devoir d'apprendre, pour nous-mêmes, à nous inverser et à pénétrer à l'intérieur de notre corps physique, dans le but d'y voir briller la Lumière du Créateur et d'y écouter l'enivrante mélodie du Courant-son. C'est en empruntant cette voie que nous pourrons apporter la paix à notre monde troublé. Afin d'être en mesure d'enseigner, humblement et sincèrement, à nos semblables à faire de même, en tant que responsables, il nous faut être gratifiés d'une expérience spirituelle intérieure de haute volée. Sans le don d'une telle expérience, nous ne délivrerons qu'une connaissance théorique, intellectuelle ou livresque. La tâche qui nous attend n'est difficile que « *Si moi je ne veux pas commencer par moi-même* » et « *Si toi tu ne veux pas commencer par toi-même* ».

Ce Parlement mondial des religions émettra des déclarations puissantes et positives sur les problèmes critiques qui assaillent présentement notre monde. Nous devons donc tous prier le Dieu Tout-Puissant afin qu'il nous permette d'expérimenter, par nous-mêmes, notre unité spirituelle. Alors, et seulement alors, nous pourrons réellement dire : « *Ô Seigneur, permets que la paix soit sur la Terre et qu'elle commence avec moi !* ». Puisse Le Seigneur Tout-puissant nous aider à atteindre ce noble but. ♦

* * * * *



À propos de « La Science de la Spiritualité » ou « Sawan Kirpal Ruhani Mission »

« Sawan Kirpal Ruhani Mission » ou « La Science de la Spiritualité » est une organisation à but non lucratif dédiée à la spiritualité, à la paix et au service à l'humanité. Cette Mission spirituelle, qui fut fondée par le Gracieux Maître Sant Darshan Singh Ji Maharaj (1921-1989) et qui est actuellement dirigée par Sant Rajinder Singh Ji Maharaj, continue à répandre et à propager le message d'amour des deux grands Saints dont la Mission porte les noms, à savoir, Hazur Baba Sawan Singh Ji Maharaj (1858-1948) et Sant Kirpal Singh Ji Maharaj (1894-1974).

Dotée d'un siège international situé à Delhi, en Inde, et de plus de mille centres implantés dans un grand nombre de pays, « Sawan Kirpal Ruhani Mission » offre, dans toutes les parties du monde, aux Chercheurs de La Vérité, une opportunité unique de trouver la paix, la joie et de réaliser l'accomplissement spirituel. Les Maîtres de « La Science de la Spiritualité » enseignent une méthode simple et naturelle conduisant à la paix intérieure et extérieure par la méditation. Cet enseignement, connu sous le nom de « Surat Shabd Yoga » ou « Sant Mat », permet d'intégrer, dans la vie de personnes de tous âges, de toutes religions et de toutes nationalités, la pratique de la méditation sur la Lumière et le Son intérieurs de Dieu. Au fil du temps, et par une pratique régulière, les aspirants développent de nobles valeurs humaines qui transforment et qui enrichissent leur vie, leur permettant ainsi de contribuer à l'établissement d'un monde meilleur.

Sant Rajinder Singh Ji Maharaj, le leader spirituel actuel de « Sawan Kirpal Ruhani Mission » ou « La Science de la Spiritualité » peut être contacté à :
- Kirpal Ashram, Sant Kirpal Singh Marg, Vijay Nagar, Delhi 110009, Inde
- Sawan Kirpal Ruhani Mission France.
Tél. - Fax : 01 46 36 04 81 - Mail : frinfo@sos.org - site : www.sos.org/french

