



Présentation de Sant Rajinder Singh Ji

« L'amour de Dieu prend la forme d'un amour à l'endroit de toutes les formes de vie. Lorsque nous aurons véritablement pris conscience que Dieu réside à l'intérieur de nous-mêmes, nous serons alors en mesure de nous rendre compte qu'Il se trouve, également et pareillement, à l'intérieur de tous les êtres vivants. »

Sant Rajinder Singh Ji

C'est avec un grand dévouement que Sant Rajinder Singh Ji Maharaj, le leader spirituel actuel de "La Science de la Spiritualité" ou "Sawan Kirpal Ruhani Mission", propage, sans relâche, par de nombreux voyages effectués à travers le monde, un message d'amour et d'espérance destiné à l'humanité tout entière. Expert dans l'art de la méditation, Sant Rajinder Singh Ji Maharaj est un enseignant spirituel de renommée internationale. Où qu'il se rende sur notre planète, il présente, dans le cadre de conférences, de séminaires ou encore à l'occasion de discours publics et d'entretiens privés, la technique de méditation de la tradition de *Sant Mat* qui constitue la clef de voûte de son enseignement spirituel. Il la décrit, d'une part, comme une technique de concentration, simple et naturelle, permettant à celui qui la pratique de s'accomplir spirituellement en réalisant pour lui-même un état de paix intérieure et, d'autre part, comme une méthode susceptible de faire émerger, à un niveau global et extérieur, une atmosphère pacifique sur notre Terre.

« À moins de réaliser la paix intérieure en dedans de nous-mêmes, nous demeurerons dans l'incapacité d'être en paix avec nos semblables. »

Sant Rajinder Singh Ji

Chaque année, Sant Rajinder Singh Ji Maharaj préside des conférences internationales ayant pour thèmes *la Spiritualité* et *la Paix*. S'y trouvent réunis, dans un esprit de fraternité, des leaders religieux et sociaux issus de traditions et de croyances aussi diverses que le christianisme, le judaïsme, l'hindouisme, l'islam, la religion sikh ou le bouddhisme.

L'œuvre spirituelle de Sant Rajinder Singh Ji Maharaj a pour objet de promouvoir la paix à travers *le dialogue inter-religieux*, *la prière* et *la méditation*. Ses efforts en ce sens furent maintes fois loués et reconnus dans le monde entier par de nombreux dignitaires et personnalités.



Selon Sant Rajinder Singh Ji Maharaj, le *Sentier spirituel est constitué de deux composantes essentielles*. La première a trait à *notre relation intérieure avec Dieu par la méditation*. En effet, grâce à la méditation, nous expérimentons un état d'être durant lequel notre mental est immobilisé, permettant ainsi à notre attention d'être complètement centrée sur Dieu. C'est en expérimentant cet état que nous faisons naître, définitivement, dans notre propre vie, une atmosphère remplie de paix, d'amour et de joie. C'est à ce stade d'élévation spirituelle, où nous nous trouvons immergés dans un Océan de félicité perpétuelle et éternelle, que nous sommes en mesure de réaliser le but de notre existence qui est l'union de notre âme à la Sur-Âme (Dieu). Aux yeux de Sant Rajinder Singh Ji Maharaj, la deuxième composante du Sentier spirituel est tout aussi importante que la première précitée. Elle tient à *l'impérative nécessité d'accorder notre vie quotidienne aux valeurs éthiques les plus élevées et de traiter autrui avec amour et compassion*.

« Nous devrions mener une existence à l'image de celle que Dieu voudrait nous voir vivre, c'est-à-dire une vie consacrée à nos semblables, où nous aiderions tous ceux qui sont en proie à la faim, à la soif et à toutes formes de souffrance. Dès que nous inverserons notre attention à l'intérieur de nous-mêmes, nous recevrons en abondance les trésors d'amour qui s'y trouvent. Alors, nous répandrons cette Lumière et cet Amour divins vers tous les êtres vivants avec lesquels nous entrerons en contact. »

Sant Rajinder Singh Ji

Né, en Inde, le 20 septembre 1946, Sant Rajinder Singh Ji Maharaj quitta, en 1968, sa terre natale pour les États-Unis d'Amérique, afin d'y poursuivre des études supérieures encore plus poussées. Il y obtint un "Master degree" en Ingénierie à l'*Institut de Technologie de l'Illinois*. En compagnie de sa merveilleuse épouse, il y éleva ses deux enfants et y mena, pendant plus de vingt ans, une brillante carrière dans le domaine de l'électronique et des télécommunications. La spiritualité fut toujours placée au cœur même de son existence. En effet, dès son plus jeune âge, il la pratiqua sous l'aimante direction des deux grands Adeptes spirituels que furent le Bien aimé Maître Param Sant Kirpal Singh Ji Maharaj et le Gracieux Maître Sant Darshan Singh Ji Maharaj. Ces deux grandes Âmes-Maîtresses, ainsi que, leur illustre prédécesseur, le grand Maître de Béas, Hazur Baba Sawan Singh Ji Maharaj, furent, chacune à leur époque, les guides de l' "Antique Sentier spirituel" communément connu sous la dénomination de "Sant Mat" ou "Les Enseignements des Maîtres". À son tour, aujourd'hui, Sant Rajinder Singh Ji Maharaj continue, avec le même amour et le même dévouement, à répandre et à propager l'incalculable et unique trésor spirituel que constituent ces enseignements venus de la nuit des temps.

« La méditation est un processus d'inversion de l'attention qui nous permet de pénétrer dans les régions spirituelles intérieures. Nous commençons alors à nous découvrir nous-mêmes, à nous comprendre, à réaliser que notre véritable nature est spirituelle et que nous sommes, en tant que parcelles divines, des âmes remplies de la Lumière et de l'Amour du Tout-Puissant. Ce n'est qu'en apprenant à maîtriser la technique de la méditation léguée à l'humanité tout entière par les Maîtres spirituels de la tradition de Sant Mat que, quels que soient nos croyances, nos langues et nos pays d'origine, nous parviendrons à expérimenter notre Vrai Soi. »



De nos jours, les docteurs en médecine n'hésitent plus à présenter la méditation comme un procédé permettant de réduire le stress et de contribuer à la guérison de certains maux. Mais, à l'origine, la méditation, également appelée *Contemplation* ou *Prière silencieuse*, était utilisée comme une technique de développement spirituel. Les fondateurs des grandes religions, les Prophètes, les Saints et les Âmes éveillées portèrent à notre connaissance, à travers des récits inspirants, des descriptions, plus ou moins détaillées, des expériences spirituelles intérieures qu'ils réalisèrent durant l'ascension de leur âme jusqu'à la *Toute-Conscience* ou *Conscience divine*. Cette forme d'expérience intérieure est appelée mysticisme. Les écrits des mystiques ainsi que ceux des diverses traditions religieuses font tous référence à la Lumière et au Son intérieurs de Dieu. Cette *Lumière* et ce *Son intérieurs divins*, qui constituent le pouvoir qui émane de Dieu et qui amena toute la Création à l'existence, prennent la forme d'un seul et même Pouvoir appelé *Courant-son*. Ce Courant est le moyen par lequel chaque âme peut s'unir de nouveau au Créateur. Dénommé diversement par les différentes traditions religieuses, ce *Principe Créateur de Son et de Lumière* est au cœur de la méthode de méditation enseignée par les Maîtres spirituels de la tradition de *Sant Mat*.

« Lorsque nous faisons lecture des écrits sacrés des différentes religions du monde ou lorsque nous parcourons les enseignements des grands Saints et Mystiques, nous trouvons des références à la Lumière divine qui réside à l'intérieur du corps humain. Dans "La Sainte Bible", il est dit : « Si ton œil est unique, ton corps tout entier sera rempli de lumière ». C'est là une allusion au Troisième œil situé entre et derrière les deux sourcils. Si nous parvenons à y focaliser toute notre attention, nous y expérimenterons cette même Lumière divine qui constituera alors pour nous une source intarissable de joie, de paix et de bonheur. »

Sant Rajinder Singh Ji

Sant Rajinder Singh Ji Maharaj affirme que la joie et que le contentement que nous expérimentons à travers la méditation nous accompagnent dans notre vie quotidienne. Il nous indique aussi que la méditation peut avoir un impact positif quant à notre manière d'appréhender la vie et de nous comporter avec autrui.

« En nous connectant au Pouvoir du Créateur, nous prendrons conscience de l'Éternelle Vérité selon laquelle Dieu est à l'œuvre en toutes choses et dans toutes les formes de vie. J'ai l'intime conviction que, tant que nous resterons dans l'incapacité de pénétrer à l'intérieur de nous-mêmes et de réaliser pleinement, par nous-mêmes, la Demeure des trésors ineffables d'Amour divin qui s'y trouvent, nous serons dans l'impossibilité d'expérimenter la paix intérieure et de vivre une existence imprégnée d'amour et d'harmonie. »

Sant Rajinder Singh Ji



Si, par la grâce et sous l'aimante protection d'une Âme pleinement réalisée, nous parvenons à franchir le seuil de notre *Demeure éternelle*, de cette perspective spirituelle, nous considérerons alors tout homme comme notre frère ou notre sœur en Dieu. Notre amour pour le Créateur prendra la forme d'un amour pour toute Sa création. Pour nous aider à atteindre cet objectif, Sant Rajinder Singh Ji Maharaj organise et dirige, aux quatre coins de notre globe terrestre, des conférences sur la réalisation intérieure et des ateliers de méditation.

Lors de notre rencontre avec Sant Rajinder Singh Ji Maharaj, en Inde, au mois de septembre dernier, nous fûmes impressionnés par sa simplicité, son intégrité et sa grande gentillesse. Toutes les grandes traditions religieuses nous décrivent la méditation comme un processus conduisant à la paix. Nous sommes si fortunés, ce soir, d'être guidés dans notre quête mystique par un véritable ami, Sant Rajinder Singh Ji Maharaj. Ses enseignements inspirants peuvent nous conduire vers de nouvelles dimensions. Nous le remercions de les partager si généreusement avec nous.

Les enseignements de la tradition de *Sant Mat* ou *Le Sentier des Maîtres* nous révèlent qu'en matière spirituelle, tout comme dans tout autre domaine de connaissance, il nous faut, pour parvenir à une parfaite maîtrise de notre sujet, être guidé, à tous les stades de notre apprentissage, par un enseignant parfaitement compétent en mesure de nous permettre de dépasser le simple stade de la théorie et de nous amener à réaliser, sur le plan pratique, des expériences spirituelles intérieures. Sant Rajinder Singh Ji Maharaj répand son message d'amour et d'unité auprès de millions de personnes dans le monde ; d'une part, en procédant, dans le cadre de "Sawan Kirpal Publications" qui constitue la branche d'édition de *la Mission des Maîtres*, à la publication régulière, dans plus de cinquante langues, d'écrits, de causeries et de discours des Maîtres spirituels de la tradition de *Sant Mat* ; d'autre part, en participant à de nombreuses émissions de radio et de télévision. Il est le leader spirituel actuel de "Sawan Kirpal Ruhani Mission" ou "La Science de la Spiritualité", une organisation à but non lucratif dédiée à la *spiritualité*, à la *paix* et au *service à l'humanité*. Dotée de plus de mille centres de méditation implantés dans un grand nombre de pays, cette *divine Mission* organise régulièrement des sessions de méditation et des programmes spirituels.

Aux États-Unis d'Amérique, et plus généralement en Occident, la Mission a pour nom "La Science de la Spiritualité". Où qu'il se rende, Sant Rajinder Singh Ji Maharaj présente la méditation comme un processus qui, s'il est correctement mis en œuvre, peut conduire à la paix intérieure et à la paix extérieure. Il fut l'invité du ministre de l'Éducation Nationale de Colombie auquel il exprima humblement son point de vue quant à la manière d'inculquer aux jeunes générations les valeurs spirituelles susceptibles de contribuer à faire de notre planète un monde meilleur. À cette occasion, la *Médaille colombienne du mérite culturel* lui fut décernée.

Ainsi qu'il le fait, où qu'il se trouve dans le monde, chaque fois qu'il dirige, anime ou participe à des rencontres de dialogues interreligieux, Sant Rajinder Singh Ji Maharaj n'a de cesse, à travers les merveilleuses causeries spirituelles qu'il tient, de répandre son message d'amour, d'unité et de paix. À cette fin, il prononça plusieurs discours lors de la *Conférence Mondiale des Religions* qui se déroula en Inde ainsi que pendant les différentes sessions du *Parlement Mondial des Religions* qui eut un temps Chicago pour ville d'élection. En 1995, à New York, il fit asseoir en méditation des milliers de



personnes, au cours de l'un des programmes célébrant le cinquantième anniversaire de l'Organisation des Nations Unies. En l'an 2000, à l'occasion du *Sommet Mondial de la Paix pour le Nouveau Millénaire*, en présence de nombreux leaders religieux, spirituels et de personnalités issues de la société civile, il dirigea une séance de méditation au siège de l'Organisation des Nations Unies.

Le mysticisme, ainsi que l'affirme Sant Rajinder Singh Ji Maharaj, a pour bienfait, lorsque nous nous trouvons confrontés à la détresse d'autrui, d'entraîner une ouverture du cœur à même de faire naître en nous un sentiment de compassion et d'action ; ce n'est donc ni un sentier d'évasion ni un sentier de renoncement, puisqu'il implique que nous pratiquions l'art de la méditation dans le contexte de la vie moderne. Autrement dit, tout en poursuivant notre quête spirituelle, dans un état d'esprit respectueux de nos traditions religieuses ou culturelles, nous devons continuer à assumer au quotidien nos devoirs, nos responsabilités et nos obligations à l'égard de la famille et de la collectivité dont nous sommes membres.

En conformité avec la *conception du Mysticisme* positif prônée par la tradition de Sant Mat, Sant Rajinder Singh Ji Maharaj institua "Les Académies Darshan", une fondation vouée à l'éducation, dont l'objet est d'établir, dans toute l'Inde, des établissements scolaires, afin d'y mettre en œuvre, tout en y intégrant la dimension spirituelle de la vie, un haut niveau d'enseignement scolaire. Ainsi, tout en offrant aux élèves le standard le plus élevé d'une éducation académique, "Les Académies Darshan", nouvellement construites, s'appliquent à développer en chacun d'eux de nobles valeurs éthiques et spirituelles. La scolarité inclut des *classes de résolution des conflits par les moyens non-violents, l'étude comparative des religions et des sessions de méditation à destination tant des élèves que des enseignants*. Ces derniers, tout comme les parents, purent constater que la pratique journalière de la méditation avait pour effet, d'une part, d'entraîner un accroissement de la faculté de concentration des élèves dans l'accomplissement de leurs travaux scolaires et, d'autre part, de créer une plus grande harmonie dans les relations entre élèves.

Lors des nombreux programmes internationaux dont "La Science de la Spiritualité" ou "Sawan Kirpal Ruhani Mission" assure l'organisation et la direction, les participants expriment la ferveur de leur amour pour Dieu par la récitation de poèmes et par l'interprétation de chants et de musiques issues de leur tradition culturelle. Suivant une coutume indienne, Sant Rajinder Singh Ji Maharaj rédige certains de ses discours spirituels en appuyant ces propos sur des hymnes tirés d'écritures saintes qui sont généralement chantés accompagnés de musiques classiques indiennes. Ayant grandi dans la tradition sikhe, ses disciples l'appellent "*Maharaj Ji*" ; ce terme constitue une marque de respect et d'affection. Certains vont même jusqu'à lui toucher les pieds ; ancrée dans la culture indienne et inculquée dès le plus jeune âge, il s'agit, dans ce dernier cas, d'une pratique par laquelle l'on manifeste le respect que l'on témoigne à ses enseignants, à ses parents et à ses aînés.

Sa façon caractéristique d'adresser ses salutations à autrui, en joignant ses mains, les doigts pointés en direction du ciel, est une pratique courante en Inde. Chaque fois que nous rencontrons quelqu'un, quelle que soit sa religion, qu'il soit jeune ou âgé, unissons nos mains et inclinons la tête. Pour moi, ce geste a une grande signification spirituelle. Sant Rajinder Singh Ji Maharaj nous explique que la réunion des différents doigts de la main symbolise *l'unité des hommes sans considération de religions, de nationalités et de races*. Le positionnement des doigts vers le haut indique, d'une part,



que Dieu est au-dessus de tous et nous protège tous et, d'autre part, que ce n'est qu'en Lui que nous sommes vraiment Un. Chacune des personnes s'incline alors l'une devant l'autre ; par ce geste, symboliquement, elle se prosterne devant Le Dieu Tout-Puissant qui se trouve à l'intérieur de tout être vivant. Lorsqu'il est réellement développé, ce sentiment d'unité spirituelle et de respect pour tous n'est qu'une conséquence directe de l'expérience personnelle tirée de la pratique de la méditation. Telle est la mission de service à l'humanité tout entière à laquelle Sant Rajinder Singh Ji Maharaj voue son existence.

Chaque année, "Sawan Kirpal Ruhani Mission", sous l'aimante direction de Sant Rajinder Singh Ji Maharaj, organise à Delhi, en Inde, des conférences qui explorent les différents aspects du mysticisme, de la prière, de la méditation, de la non-violence et de la paix. Des *Chercheurs de La Vérité*, venus de toutes les parties de l'Inde et du monde, s'y rassemblent dans un esprit de fraternité et de respect mutuel. Jour et nuit, des bénévoles travaillent à la préparation de repas servis gratuitement trois fois par jour aux milliers de personnes présentes. En outre, des médecins de toutes spécialités offrent leurs services gracieusement.

Se tenant en Inde et partout dans le monde, ces conférences sont des plates-formes où diverses délégations, de toutes croyances et de toutes nationalités, peuvent se rencontrer et partager leurs points de vue quant à la manière dont il convient d'agir pour développer, préserver et renforcer entre les hommes des liens de respect mutuel, d'amitié et de fraternité religieuse.

En tant que membre de la communauté humaine, nous devrions faire preuve d'une grande compassion et d'une grande sagesse les uns envers les autres. Seul le langage de la méditation peut nous amener à ce stade.

Témoignage

« Je suis chrétien et franciscain, je viens d'Assises, la ville de Saint François, la ville de la paix. J'ai le sentiment qu'aujourd'hui le seigneur est en train de nous dire : " Soyez un instrument de paix et de réconciliation ". J'ai une vision, celle d'un monde de paix ; un monde où chacun traiterait autrui, d'où qu'il vienne, avec respect et amour ; un monde où chaque individu pourrait trouver un bonheur personnel, un accomplissement spirituel et une paix intérieure, tout en restant un membre actif et attentif de la société à laquelle il appartient. »

De tous temps, les Saints et les Mystiques ont toujours soutenu qu'une telle vision du monde n'est pas utopique. Par la grâce de Dieu et par nos propres efforts dévoués, elle peut devenir une réalité.

« Le grand Saint Sant Darshan Singh Ji Maharaj affirma que l'Amour est le seul élément qui croît lorsque nous le partageons avec autrui. Si nous offrons une tasse de sucre à notre voisin, de fait, nous aurons moins de sucre dans notre maison ; mais, si nous offrons de l'Amour à notre prochain alors l'Amour ira en croissant dans notre cœur. »



C'est avec une grande humilité à l'égard de ses propres Maîtres que Sant Rajinder Singh Ji Maharaj veut partager librement avec toute l'humanité la technique de méditation qu'il a apprise à Leurs pieds. Une technique dont il affirme qu'elle contribuera au développement de la paix intérieure et de la paix extérieure et qu'elle aidera à la manifestation sur notre Terre de l'Amour divin qui est notre droit de naissance. ♦

À propos de « La Science de la Spiritualité » ou « Sawan Kirpal Ruhani Mission »

« Sawan Kirpal Ruhani Mission » ou « La Science de la Spiritualité » est une organisation à but non lucratif dédiée à la spiritualité, à la paix et au service à l'humanité. Cette Mission spirituelle, qui fut fondée par le Gracieux Maître Sant Darshan Singh Ji Maharaj (1921-1989) et qui est actuellement dirigée par Sant Rajinder Singh Ji Maharaj, continue à répandre et à propager le message d'amour des deux grands Saints dont la Mission porte les noms, à savoir, Hazur Baba Sawan Singh Ji Maharaj (1858-1948) et Sant Kirpal Singh Ji Maharaj (1894-1974).

Dotée d'un siège international situé à Delhi, en Inde, et de plus de mille centres implantés dans un grand nombre de pays, « Sawan Kirpal Ruhani Mission » offre, dans toutes les parties du monde, aux Chercheurs de La Vérité, une opportunité unique de trouver la paix, la joie et de réaliser l'accomplissement spirituel. Les Maîtres de « La Science de la Spiritualité » enseignent une méthode simple et naturelle conduisant à la paix intérieure et extérieure par la méditation. Cet enseignement, connu sous le nom de « Surat Shabd Yoga » ou « Sant Mat », permet d'intégrer, dans la vie de personnes de tous âges, de toutes religions et de toutes nationalités, la pratique de la méditation sur la Lumière et le Son intérieurs de Dieu. Au fil du temps, et par une pratique régulière, les aspirants développent de nobles valeurs humaines qui transforment et qui enrichissent leur vie, leur permettant ainsi de contribuer à l'établissement d'un monde meilleur.



